

QUI SONT LES AMIS DE LA SANTÉ ?

Des hommes et des femmes qui ont vécu la même situation que vous et qui vous proposent :

- Accompagnement
- Bienveillance
- Partage
- Écoute
- Amitié

QUE VOUS PROPOSE L'ASSOCIATION ?

- Accueil individuel
- Lieux d'échanges
- Groupes de paroles
- Activités de loisirs
- Accompagnement dans la démarche de soins



Octobre 2025

POURQUOI SE REGROUPER ?

Parce que l'expérience des uns peut être utile aux autres.

Pour rompre l'isolement et se libérer psychologiquement de nos addictions.

Partager des moments de détente.
Échanger, discuter entre malades, entre conjoints en groupes thérapeutiques.

OSONS EN PARLER

Vous vous posez des questions par rapport à vos consommations ou celles d'une personne de votre entourage, alors n'hésitez pas à venir nous voir.



as35.fr



LES AMIS DE LA SANTÉ D'ILLE & VILAINE

Association Loi 1901 sans but lucratif

Affiliée à la Fédération Nationale des Amis de la Santé dont la mission est reconnue d'utilité publique.

Agréée par l'ARS Bretagne pour représenter les usagers dans le système de Santé



Vivre sans produit !

Les Amis de la Santé

Maison Associative de la Santé
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie
35000 RENNES
Tél. 02.99.53.48.82



Les Amis de la Santé 35



Amis de la santé 35 [35amisdelasante]



as35.fr



amisdelasante35@gmail.com

Siège départemental Les Amis de la Santé

Maison Associative de la Santé
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie
35000 RENNES
Tél.02.99.53.48.82

Métro Kennedy & face au Ctr Cial Flandre
(avenue Winston Churchill)

Site internet : as35.fr

Email : amisdelasante35@gmail.com



**Ville de
RENNES**

LES RENDEZ-VOUS À LA MAS Maison Associative de la Santé

Accueil et Convivialité

Tous les samedis
De 14H à 17H00



Groupes de parole

► **Addicts 19H30-21H30**

Tous les mercredis

► **Entourage 19H30-21H30**

Les 1er & 3ème mercredis du mois
Avec Maryline Tél.06.75.06.98.78

► **Mixte 19H30-21H30**

Les 5èmes mercredis

RENSEIGNEMENTS & CONTACTS

Personnes en difficulté	Patrick COUEDEL	06 16 21 31 63
	Daniel BOTHAMY	06 33 29 73 78
	Aurélien BOUVIER (SMS)	06 32 36 29 86
	Loïc BELLIART	06 49 77 68 94
Autres addictions	Alan JUSOM	07 81 09 78 47
Entourage (conjoint, enfants, parents & amis)	Maryline BOTHAMY	06 75 06 98 78
	Isabelle POILÂNE	06 13 43 57 18

Rennes	Marcelle GOURVEZ	07 84 74 43 53
	Sophie BOURREAU	06 79 63 85 96
	Aline TURBÉ	06 37 08 48 82
	Isabelle POILÂNE	06 13 43 57 18
Acigné & Châteaugiron	Gilles ROCHER	06 49 09 68 57
Betton	Patrick COUEDEL	06 16 21 31 63
Chantepie	Narcisse DA ROCHA	07 85 31 92 28
Corps-Nuds & Bourgbarré	Daniel BOTHAMY	06 33 29 73 78
Janzé & Saulnières	Christian VETIER	06 72 64 99 56
Liffré	Loïc BELLIART	06 49 77 68 94
Montfort-sur-Meu	Sébastien GARNIER	06 63 67 32 07
Noyal-sur-Vilaine	Christian VETIER	06 72 64 99 56
	Marie VETIER	06 03 31 91 49
Noyal-Châtillon & Saint-Erblon	Narcisse DA ROCHA	07 85 31 92 28
Vezin-Le-Coquet & Pacé	Fabien CARILLET	06 50 55 07 61