

## QUI SONT LES AMIS DE LA SANTÉ ?

Des hommes et des femmes qui ont vécu la même situation que vous et qui vous proposent :

- Accueil
- Écoute
- Empathie
- Accompagnement
- Information

## ALCOOL, OSONS EN PARLER...

Vous vous posez des questions par rapport à vos consommations ou celles d'une personne de votre entourage, alors n'hésitez pas à venir nous voir.

## POUR LES AUTRES ADDICTIONS ?

Des personnes compétentes restent disponibles pour échanger et vous écouter.

## QUE VOUS PROPOSE L'ASSOCIATION ?

- Accueil individuel
- Lieux d'échanges
- Groupes de paroles
- Activités de loisirs
- Accompagnement dans la démarche de soins

## POURQUOI SE REGROUPER ?

Parce que l'expérience des uns peut être utile aux autres.

Pour rompre l'isolement et se libérer psychologiquement de notre problème "Alcool".

Mener des actions d'information auprès des jeunes et du grand public par solidarité des uns envers les autres.

Échanger, discuter entre malades, entre conjoints en groupes thérapeutiques.



# LES AMIS DE LA SANTÉ D'ILLE & VILAINE

Association sans but lucratif  
Loi 1901

Reconnue d'utilité publique

Agréée par l'ARS Bretagne pour représenter les usagers



## Vivre sans alcool !

<http://www.as35.fr>

<https://twitter.com/amisdelasante>

## Siège départemental

### Les Amis de la Santé

Maison Associative de la Santé  
Espace Santé Olivier Sabouraud  
7 rue de Normandie  
35000 RENNES  
Tél.02.99.53.48.82

Métro Kennedy & face au Ctre Cial Flandre  
(avenue Winston Churchill)

Site internet : <http://www.as35.fr>

Email : [amisdelasante35@gmail.com](mailto:amisdelasante35@gmail.com)

**Les Rendez-vous sont à la  
Maison Associative de la Santé**

### Permanences

Tous les samedis  
De 14H à 17H30

### Réunions mensuelles

Le 1er samedi de chaque mois  
A 14H30

### Groupes de parole

#### ► Malades à 20H

Les 1<sup>er</sup> & 3<sup>ème</sup> mercredis à thème  
Les 2<sup>ème</sup> & 4<sup>ème</sup> libre expression

#### ► Entourage à 20H

Les 1<sup>er</sup> & 3<sup>ème</sup> mercredis du mois  
Avec Maryline Tél.06.75.06.98.78

#### ► Mixte à 20H

Les 5<sup>èmes</sup> mercredis

## QUI CONTACTER ?

Section de RENNES		
Responsable RENNES	Valérie RUELLAN	06 22 70 15 08
Antenne Rennes NORD	Marcelle GOURVEZ	07 84 74 43 53
Antenne Rennes SUD	Denis GIRARD	06 72 55 49 92
Responsable des Antennes et Sections		
Acigné & Châteaugiron	Gilles ROCHER	06 49 09 68 57
Chantepie	Denis GIRARD	06 72 55 49 92
Corps-Nuds & Bourgbarré	Daniel BOTHAMY	06 33 29 73 78
Janzé & Saulnières	Christian VETIER	06 72 64 99 56
Liffré	Loïc BELLIART	06 49 77 68 94
Noyal sur Vilaine	Christian VETIER	06 72 64 99 56
	Marie VETIER	06 03 31 91 49
Noyal-Châtillon & Saint Erblon	Narcisse DA ROCHA	07 85 31 92 28
Betton	Patrick COUEDEL	06 16 21 31 63
Vezein Le Coquet & Pacé	Fabien CARILLET	06 50 55 07 61
Renseignements & Contacts		
Personnes en difficulté avec l'alcool	Valérie RUELLAN	06 22 70 15 08
	Patrick COUEDEL	06 16 21 31 63
	Aurélien BOUVIER (SMS)	06 32 36 29 86
	Daniel BOTHAMY	06 33 29 73 78
Autres addictions	Alan JUSOM	07 81 09 78 47
Entourage (conjoint, enfants, parents & amis)	Maryline BOTHAMY	06 75 06 98 78
	Isabelle POILÂNE	06 13 43 57 18
	Régine PINEL	06 13 06 35 91