

Châteaugiron

Les « Amis de la Santé » ouvrent une antenne sur la commune

Trois questions à...

Philippe Sayer et Jacques Jannin, respectivement président départemental et responsable de l'antenne de l'association des Amis de la Santé, reconnue d'utilité publique, qui vient d'ouvrir à Châteaugiron.

Philippe Sayer, quelle est la mission des Amis de la Santé ?

L'association est affiliée à la fédération nationale des Amis de la Santé. Créée en 1964, elle est assimilée à une panoplie d'organismes de soutien aux malades répondant au même objectif, les alcooliques anonymes, alcool assistance, la vie libre. Nous sommes tous des bénévoles et apportons une aide et un soutien aux malades victimes de l'addiction à l'alcool, ainsi qu'à leur famille ou à leur entourage.

Jacques Jannin, comment fonctionnera l'antenne de Châteaugiron ?

Notre action consiste à accueillir les malades ou leur famille et apporter



Jacques Jannin et Philippe Sayer ont créé une antenne de lutte contre l'alcoolisme.

l'aide des malades abstinents, en créant un dialogue autour de l'expérience vécue. Nous mettrons en place des groupes de paroles à thèmes, les premiers et troisièmes mercredis du

mois. Nous pouvons aussi effectuer des premiers contacts individualisés. Cette structure n'existe pas dans la commune, tous est à construire. Notre but est de soutenir le malade

par l'écoute, lui faire découvrir une autre façon de vivre dans une abstinence heureuse, lui apporter les outils pour réussir. « A chaque jour suffit sa peine » est la devise des alcooliques anonymes, que nous repreneons volontiers.

Qui sont ces malades à qui vous viendrez en aide ?

Certains sortent de soins auprès de médecins alcoologues. L'association fournit une sorte de boîte à outils à but thérapeutique pour sortir d'une spirale. Les adhérents de l'association sont âgés de vingt à soixante-dix ans. Le « binge drinking » répandu chez les jeunes est la recherche d'une ivresse rapide. Ainsi, nous constatons un rajeunissement de la moyenne d'âge ainsi qu'une féminisation plus marquée de la maladie.

Le 11 septembre, à partir de 14 h, Jacques Jannin sera présent au forum des associations, au Zéphyr. Contact. site : www.as35.fr ; courriel : accueil@as35.fr ; Jacques Jannin : 06 60 62 84 50.